PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Conocer los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del fútbol
3. Hora:	Jueves,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 16	Lograr que el niño pueda recepcionar la pelota, con ambas piernas, sorteando pequeños problemas que se le presentan
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	Practicar ejercicios técnicos y tácticos básicos del fútbol.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Bienvenida / calentamiento	20 min	Votarle el balón al compañero: dentro de un cuadro todos los alumnos realizaran conducción en diferentes direcciones dentro del cuadro. Al mando del pito cada uno de los jugadores trataran de votarle el balón a los demás compañeros evitando que le voten el balón. El jugador es descalificado tan pronto su balón salga del cuadro. Gana el jugador que quede con su balón dentro del cuadro Las 4 esquinas: Cada jugador tiene una pelota en los pies. Hay tanto aros como jugadores haya menos 1 ó 2. A la señal han de cambiar de aro. El que se queda sin aro ocupa el centro. Se queda con el aro aquel que utilizando sólo los pies deja la pelota plantada dentro del aro.	

18. CENTRAL	Actividades para trabajar la recepción y el control, dentro de este conoceremos el control dirigido en diferentes situaciones de juego.	80 min	1 ejercicio: El ejercicio se realizara por parejas, cada pareja con un balón y 3 platillos. Ubicados en el platillo 1 los dos jugadores, iniciara el jugador A con el balón realizara conducción hasta el segundo platillo, ubicado a tres metros del platillo1, le dará la vuelta al platillo 2, tan pronto le haya dado la vuelta realizara el pase a su compañero regresando a la posición inicial, y dándole paso al jugador B. La variante a este ejercicio será con el 3 platillo. Donde los dos anteriores se encuentran a la misma distancia de (3 metros), y el 3 platillo lo situaremos a 1 metro del 2 platillo. Donde por las mismas parejas realizaremos conducción, realizaremos una especie de 8 entre los dos platillo tanto de ida como de regreso, la entrega del balón la realizaremos en el mismo 2 platillo como lo había explicado anteriormente. 2 ejercicio: Como segundo ejercicio nos ubicaremos de a parejas. Utilizaremos un balón y dos platillos por parejas. Habrá una distancia entre el primer platillo y el 2 platillo de 3 metros. El jugador A se ubicara en el plato numero 1 este tendrá posesión del balón. El jugador B realizara entre de balón cada vez que el jugador B le lance balón a lado derecho o izquierdo del platillo 2 donde en cada entrega el jugador 2 ira en espera y entrega del balón al costado contrario al que acaba de realizar la entrega. Realizaremos mismoejercicio pero donde el pase y la entrega serán porel aire, el jugador A le lanzara el balón con lasmanos al jugador B a cada lado del platillo dondeeste entregara a las manos cambiando de pierna a la hora de realizar la entrega con el pie.	
19. FINAL	Finalización / vuelta a la calma / retroalimentación	20 min	Vuelta a la calma, estiramiento. Retomar ideas de lo trabajado en clase. Charla acerca del resto por los compañeros y respeto propio.	

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Conocer los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del fútbol
3. Hora:	Jueves,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 16	Lograr que el niño pueda recepcionar la pelota, con ambas piernas, sorteando pequeños problemas que se le presentan
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	Practicar ejercicios técnicos y tácticos básicos del fútbol.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033757721	JESUS ADRIAN LEON	Asistio
1023398152	VALERY LIZBETH FLORIAN	Asistio
1222203326	V ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1029290338	EVELYN JASBLEIDY FAJARDO	Asistio
1023400195	BREINNER DUVAN MARQUEZ	Asistio
1024560360	MARIA FERNANDA ALVAREZ	Asistio
1024555078	JUAN ESTEBAN MONTOYA	No asistio
1031153123	NEIDER YESID ROMERO	Asistio
1028498380	JORLAN JURADO	Asistio
1126358121	JOSHUA SEBASTIAN FLORES	Asistio
1029289111	JOHAN ALBERTO PINZON	Asistio
1023397071	DUVAN ARLEY CARDENAS	Asistio
1026580974	BRAYAN STIVEN BEJARANO	Asistio
1140925709	EVOLETT NAYHARA BOSA	Asistio
1033765659	DANNA SOFIA HERNANDEZ	Asistio
1109845965	ERICK SANTIAGO PRADA	No asistio
1025070527	Andres Felipe Florez	Asistio

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO